



TRIMOTION
KÖRPER GEIST SEELE

FASCINATING FIT

THE INNER NETWORK ACTIVITY

FASZIENTRAINING – UM KÖRPER UND GESUNDHEIT IN FORM ZU BRINGEN!



STRETCH

dynamisches,
schmelzendes und
multidirektionales
Dehnen

FEEL

Sinnlichkeitstraining
zur Verbesserung der
Körperwahrnehmung und
der Bewegungs-
abfolgen

BOUNCE

schwingende,
federnde und
rythmische Ganz-
körperbewegungen

RELEASE

Lösen von
Verklebungen
im Faszienewebe
mittels spezieller
Rollen

NEU in Klosterneuburg – Schnupperpreis (90 Min.) € 15,-

KURSZEITEN:

Dienstag: 19.00 – 20.30 Uhr

Freitag: 09.00 – 10.30 Uhr
(außer an Feiertagen)



TRIMOTION

DAS ZENTRUM FÜR THERAPIE, YOGA UND FUNKTIONELLES BEWEGEN IN KLOSTERNEUBURG

ANMELDUNG UNTER:

+43 (0)664 820 21 21

info@trimotion-zentrum.at

Trainerin: Mag. Stefanie Salzer



Einscannen
und mehr über
Fascinating Fit
erfahren.

STADTPLATZ 24/3 | 3400 KLOSTERNEUBURG

WWW.TRIMOTION-ZENTRUM.AT

In Kooperation mit:

sinness
wandel

